

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Агапова И.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) младшие

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

| № рец.  | Наименование блюд                    | Выход      | Цена         | Белки<br>, г  | Жиры<br>, г   | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.</b> |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>   |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| № 338   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)        | 120        |              | 0,480         | 0,480         | 11,760          | 56                    |
| ТТК от 2023 г   | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30      |              | 12,790        | 13,930        | 11,730          | 223                   |
| №304/2015г,Дели   | РИС ОТВАРНОЙ                         | 150        |              | 3,830         | 5,430         | 40,010          | 224                   |
| ТТК 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8      |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20         |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20         |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | <b>Итого:</b>                        | <b>608</b> | <b>66,76</b> | <b>19,641</b> | <b>20,205</b> | <b>87,333</b>   | <b>616</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>   |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ        | 60         |              | 0,931         | 3,051         | 5,645           | 54                    |
| ТТК № 2739 от 07.12.2023 г  | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК        | 40/160     |              | 12,890        | 15,910        | 35,790          | 341                   |
| ТТК 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8      |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20         |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20         |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                        | <b>508</b> | <b>66,76</b> | <b>16,36</b>  | <b>19,33</b>  | <b>68,264</b>   | <b>518</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>   |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| Сб ,М-Дели плюс,2015,рец.№52  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)  | 60         |              | 1,330         | 1,360         | 1,140           | 20                    |
| ТТК от 02.12.2022 г   | ЧИКЕН                                | 90         |              | 9,100         | 10,110        | 18,090          | 202                   |
| №202/2015г,Дели   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 150        |              | 5,644         | 4,468         | 35,948          | 207                   |
| ТТК от 2021г  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)     | 200        |              | 0,080         | 0,080         | 6,940           | 49                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20         |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20         |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                        | <b>540</b> | <b>66,76</b> | <b>18,674</b> | <b>16,378</b> | <b>80,958</b>   | <b>569</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>   |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                     | 60         |              | 2,060         | 0,120         | 2,280           | 14                    |
| ТТК Сентябрь 2023 г   | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                     | 40/160     |              | 15,440        | 19,290        | 51,200          | 430                   |
| ТТК 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8      |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20         |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20         |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                        | <b>508</b> | <b>66,76</b> | <b>20,041</b> | <b>19,775</b> | <b>80,309</b>   | <b>567</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                      |            |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>   |                                      |            |              |               |               |                 |                       |

| <b>Завтрак</b>             |  |            |              |               |               |               |            |
|----------------------------|--|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК 2020 г                 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ                              | 60         |              | 0,420         | 0,060         | 1,140         | 7          |
| ТТК № 1515 от 28.07 2021 г | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ                       | 90         |              | 12,060        | 15,310        | 15,920        | 238        |
| по акту от 21.09.2020      | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 150        |              | 3,282         | 4,657         | 29,930        | 174        |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                               | 200        |              | 0,020         | 0,000         | 7,990         | 32         |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20         |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20         |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                            | <b>Итого:</b>                                  | <b>540</b> | <b>66,76</b> | <b>18,302</b> | <b>20,387</b> | <b>73,820</b> | <b>542</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>            |  |            |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>              |  |            |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>             |  |            |              |               |               |               |            |
| № 338                      | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 120        |              | 0,480         | 0,480         | 11,760        | 56         |
| ТТК 2015г                  | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5      |              | 16,240        | 16,430        | 39,830        | 370        |
| ТТК 2021г                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8      |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32         |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20         |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20         |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                            | <b>Итого:</b>                                  | <b>523</b> | <b>66,76</b> | <b>20,058</b> | <b>15,083</b> | <b>75,436</b> | <b>549</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор